



# *Inhaltsverzeichnis*

<i>Doppelzimmer</i>	<i>04</i>
<i>Suiten</i>	<i>06</i>
<i>Einzelzimmer</i>	<i>10</i>
<i>Alles Inklusiv</i>	<i>11</i>
<i>Urlaubspakete</i>	<i>12</i>
<i>Spa-Etikette</i>	<i>18</i>
<i>Massagen</i>	<i>19</i>
<i>Ayurveda</i>	<i>24</i>
<i>Gesichtsbehandlungen</i>	<i>25</i>
<i>Reine Männersache</i>	<i>27</i>
<i>Für Hände und Füße</i>	<i>28</i>
<i>Körperbehandlungen</i>	<i>29</i>
<i>Luxuszeit im Hamam</i>	<i>30</i>
<i>Spa-Packages</i>	<i>31</i>
<i>Zeit zu Zweit</i>	<i>33</i>
<i>Day-Spa</i>	<i>34</i>
<i>Metzgerei</i>	<i>35</i>

# Willkommen in unserem NATUR-SPA *im NATURGUT*

3

Ein herzliches „Griaß Gott“ im  
Wellness -und Wohlfühlhotel St. Gunther  
im schönen Rinchnachtal

Genießen Sie die Natur der Bayerwaldberge,  
lassen Sie sich von uns verwöhnen  
und schöpfen Sie Kraft und Energie  
aus der erholsamen Zeit.

Wir schätzen die Menschen und  
freuen uns sehr, wenn Sie sich bei  
uns wohl fühlen.

Wir respektieren die Natur und wol-  
len aus unserer Tradition heraus das  
Echte bewahren.

All das ist uns ein echtes Herzensan-  
liegen. Wir freuen uns, Sie bei uns  
begrüßen zu dürfen!

*Ihre Familie Schrönghamer*



## ZIRBEN NATURZIMMER

Mit Zirbenholz besonders g'sund schlafen und erholen...



pro Person  
ab 160,-€



Für 2 Personen, ca. 31m<sup>2</sup>

### inkl. 3/4 Verwöhhpension

Komfortable, neu gestaltete Doppelzimmer mit Wohncke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Zirbenholz, Holzboden, Schreibtisch, Flach TV, Durchwahltelefon, Minibar, Radio, offenes Bad mit Naturkulisse, Dusche, abgetrenntes WC, Fön, Balkon, Leihbademantel mit Schlappen, Badetasche mit Saunatücher, **kostenfreier Autostellplatz am Haus**

## HEIMAT NATURZIMMER

Fühlen, leben und entdecken Sie Heimatliebe und Naturverbundenheit...



pro Person  
ab 160,-€



Für 2 Personen, ca. 31m<sup>2</sup>

### inkl. 3/4 Verwöhhpension

Komfortable, neu gestaltete Doppelzimmer mit Wohncke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Eichenholz, Holzboden, Schreibtisch, Flach TV, Durchwahltelefon, Minibar, Radio, offenes Bad mit Naturkulisse, Dusche, abgetrenntes WC, Fön, Balkon, Leihbademantel mit Schlappen, Badetasche mit Saunatücher, **kostenfreier Autostellplatz am Haus**

**Weitere Bilder und Details unserer Zimmerkategorien & tagesaktuelle Angebote finden Sie auf unserer Webseite.**

## BAYERWALD ZIMMER



pro Person  
ab 145,-€



Für 2 Personen, ca. 30m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

Komfortable Doppelzimmer mit Wohnecke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Minibar, Schreibtisch, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Dusche/WC, Föhn, Hotelsafe, Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen

**kostenfreier Autostellplatz am Haus**

## KUSCHEL ZIMMER



pro Person  
ab 150,-€



Für 2 Personen, ca. 30m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

Kuschelige Doppelzimmer mit Wohnecke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Schreibtisch, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Minibar, Hotelsafe, Dusche/WC, Föhn, Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen,

**kostenfreier Autostellplatz am Haus**

## ROMANTIK ZIMMER



pro Person  
ab 160,-€



Für 2 Personen, ca. 42m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

Komfortables Wohnvergnügen in kuscheliger Atmosphäre, Diele mit Schrank, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Erlebnis-Regendusche und WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Westbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen,

**Tiefgaragenplatz gratis**

## LOGGIA SUITE



pro Person  
ab 165,-€



Für 2 Personen, ca. 48m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

Großes Panorama-Fenster und Dachterrasse, Wohn-Schlafbereich, Relaxsessel, Schreibtisch, Erlebnis-Regendusche, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Durchwahltelefon, Minibar, Flach-TV, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, keine Verdunkelungsmöglichkeit

**Tiefgaragenplatz gratis**

**Weitere Bilder und Details unserer Zimmerkategorien & tagesaktuelle Angebote finden Sie auf unserer Webseite.**

## GARTEN SUITE



pro Person  
ab 168,-€



Für 2 Personen, ca. 55m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhhnpension**

mit sonnigem Wohn- und Schlaftteil, gemütlicher Ohrenbackensessel, Diele mit Garderobe und Schrank, großes Bad mit Dusche und Badewanne, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Safe, Ost-Südbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, **Tiefgaragenplatz gratis**

## GARTEN SUITE EXCLUSIVE



pro Person  
ab 170,-€



Für 2 Personen, ca. 55m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhhnpension**

mit getrenntem Wohn- und Schlafraum, Diele mit Garderobe und Schrank, großes Badezimmer mit Dusche und Badewanne, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Safe, Ost-/Südbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, **Tiefgaragenplatz gratis**

## PANORAMA-SUITE BERGBLICK



pro Person  
ab 168,-€



Für 2 Personen, ca. 57m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhhpension**

mit sonnigem Wohn- und Schlafteil, gemütlicher Ohrenbackensessel, Diele mit Garderobe und Schrank, großes Bad mit Dusche und Badewanne, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Safe, Ost-Südbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, **Tiefgaragenplatz gratis**

## TURMSUITEN



pro Person  
ab 198,-€



Für 2-4 Personen, ca. 67m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhhpension**

Exklusiver Wohn-Schlafbereich mit zusätzlichem Schlafzimmer für 3-4 Personen. Whirl-Sprudel-Wanne mit Sternenhimmel und Regendusche, Doppelwaschbecken, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, z.T. 2x Flach-TV, Durchwahltelefon, Safe, französischer Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, **Tiefgaragenplatz gratis**

**Weitere Bilder und Details unserer Zimmerkategorien & tagesaktuelle Angebote finden Sie auf unserer Webseite.**

## TURMSUITE "FRAUENBRÜNNL"



pro Person  
ab 188,-€



Für 2 Personen, ca. 60m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhhpension**

mit sonnigem Wohn- und Schlafteil, gemütlicher Ohrenbackensessel, Diele mit Garderobe und Schrank, großes Bad mit Dusche und Badewanne, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Safe, Ost-Südbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, **Tiefgaragenplatz gratis**

## FAMILIENSUITE "SONNWIES"



pro Person  
ab 178,-€



Für 2 - 4 Personen, ca. 67m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhhpension**

herrlicher Dorfblick, Gartenterrasse mit Bestuhlung, 2 separate Schlafzimmer und zusätzlichem Wohnraum, DU/WC mit Spiegelschrank, Diele mit Schrank, Mini Bar, Flach-TV, Safe, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhe, **kostenfreier Autostellplatz am Haus**

## BAYERWALD- & ZIRBEN EINZELZIMMER



pro Person  
ab 155,-€



pro Person  
ab 165,-€



St. Gunther

NATURGUT | WELLNESS | GENUSS

\*\*\*\*\*

Für 1 Personen, ca. 26m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

Komfortable Einzelzimmer mit Wohncke und Schreibtisch, Vorraum mit Garderobe, Flach-TV, Durchwahltelefon, Dusche/WC, Föhn, Hotelsafe, Radio, Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen

**kostenfreier Autostellplatz am Haus**

## KOMFORT EINZELZIMMER



pro Person  
ab 173,-€



St. Gunther

NATURGUT | WELLNESS | GENUSS

\*\*\*\*\*

Für 1 Personen, ca. 31m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

Komfortable Doppelzimmer mit Wohncke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Minibar, Schreibtisch, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Dusche/WC, Föhn, Hotelsafe, Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen

**kostenfreier Autostellplatz am Haus**

**Weitere Bilder und Details unserer Zimmerkategorien & tagesaktuelle Angebote finden Sie auf unserer Webseite.**

# ALLES INKLUSIVE

## Unsere 3/4 Verwöhnpension

Frühanreise &  
Nachmittags-  
verlängerung  
zubuchbar

11

- \* **Schlemmer-Frühstücksbuffet** gesund und vital mit Bio-Wellness-Eck, unseren hauseigenen Metzgerei-Spezialitäten und vielen Schmankerln
- \* ganztags **Tee- und Saftbar** und brunnenfrisches **Bergquellwasser** im Ruheraum
- \* nachmittags Obstgartenfrüchtchen, gesunde & süße Naschereien an der **Vitalbar**
- \* **Nachmittagsschmankerl** von herzhaft über knackig & gesund bis hin zu süßen hausgemachten Naschereien von **14.00 bis 16.00 Uhr** im Restaurant inkl. GRATIS Tee- und Kaffeespezialitäten und Waldwasser
- \* **4 Gang-Wahlabendmenüs** mit großem Salat-Vitalbuffet, Dessertauswahl /-büffet, **Spezialitäten-Büffetabende**
- \* freie Benutzung des Wellness-Bereiches mit **Panoramahallenbad** (6-22 Uhr), ganzjährig **beheiztem Außenpool** mit Lichtspielen, **lichtdurchfluteter Wellnessbereich, Bayerwald-Saunadorf** mit 7 Erlebnissaunen (11-19:30 Uhr): Panorama-Hüttensauna, Backofensauna, Kristall-Dampfbad mit Farblicht, SalzSauna mit Soleinhalation, Heusauna, Mühlrad-Außensauna mit ergonomischen Liegen, **Kneippzone, Nebelwald mit Wasserfall**, Saunagarten, **Liegegalerie** mit traumhaftem Blick in die Bayerwaldberge, **Vitalruheraum, NaturRuheraum** mit **Schaukelliegen, Raum der Stille**, Wintergarten, **top ausgestatteter lichtdurchfluteter Fitnessraum**.  
Gegen Gebühr: Whirlwannen

**NEU: Infrarot-Naturruheraum**

**... und herzliche fröhliche Mitarbeiter, die sich freuen, Sie verwöhnen zu dürfen!**

## TRAUMHAFTE RELAXTAGE

2 ÜN inkl. 3/4Verwöhnpension



### Leistungsumfang:

2x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie  
1x Körperpackung Cleopatra im  
Wasserschwebbett  
1x Wellness Massage ca.25 min.

pro Person  
ab 409,- €

## NATUR ERLEBEN

2 ÜN inkl. 3/4Verwöhnpension



### Leistungsumfang:

2x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie  
1x Aloe Vera-Öl-Massage ca.55 Min  
1x Naturpeeling zur eigenen Verwendung  
1x Nachmittagsverlängerung am  
Abreisetag inkl. Wasser und Kaffee

pro Person  
ab 445,- €

## ZURÜCK ZUR NATUR

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhnpension



### Leistungsumfang:

3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie  
1x Zirbenölmassage ca. 25 Minuten  
1x Creme-Packung im Wasserschwebbett  
1x Naturpeeling zur eigenen Verwendung  
in der Dampfgrotte

pro Person  
ab 580,- €

## FREUNDINNEN-TAGE

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhnpension



### Leistungsumfang:

3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie  
1x Wellnessmassage ca. 25 Minuten  
1x Salz-Öl-Peeling WUNDERBAR  
zur eigenen Verwendung

pro Person  
ab 540,- €

## ROMANTIK-SPA FÜR 2

Buchbar von Sonntag - Donnerstag

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhhnpension



### Leistungsumfang:

3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie  
1x traumhaftes Rosenblütenbad für 2 mit Sekt  
**Für Sie & Ihn:** 1x Massage-Mix (ca. 55 Min.)  
1x Zartes Salz-Ölpeeling zum gegenseitigen  
Verwöhnen... und viel Zeit für ZWEISAMKEIT

**an Feiertagen nicht buchbar**

pro Person  
ab 610,- €

## AUSZEIT

4 ÜN inkl. 3/4Verwöhhnpension



### Leistungsumfang:

4x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie  
1x Wellnessmassage mit Aromaöl (ca.25min)

pro Person  
ab 635,- €

## TRAUM-WELLNESSTAGE EXLUSIVE

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhhnpension



### Leistungsumfang:

3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie  
1x Zirben-Öl-Relaxmassage ca.25 Min  
1x exklusives ZWEISAMES Avocado-  
Limetten- Salz-Ölpeeling

pro Person  
ab 539,- €

## Sommer-Aktiv

4 ÜN inkl. 3/4Verwöhhnpension



### Leistungsumfang:

4x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie  
inkl. 3/4 Verwöhhnpension  
1x E-Bike Verleih für einen ganzen Tag  
1x Fuß-und Wadenmassage ca. 25 Min

pro Person  
ab 660,- €

## EINFACH-RELAXT Vorteilstage

5 ÜN inkl. 3/4Verwöhnspension



### Leistungsumfang:

5x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie  
1x Kopf-Gesichts-Massage "Relax"

pro Person  
ab 800,- €

## FRÜHLINGS ERWACHEN

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhnspension



### Leistungsumfang:

3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie  
1x Holunderblütenmassage  
1x Hugo nach Hausrezept

pro Person  
ab 549,- €

## EINFACH DURCHATMEN losgelöst

5 ÜN inkl. 3/4Verwöhnspension



### Leistungsumfang:

5x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie  
1x Fresh up Massage  
1x Erfrischendes Limetten Minz Peeling  
zur eigenen Anwendung

pro Person  
ab 827,- €

## HERBSTZAUBERTAGE

5 ÜN inkl. 3/4Verwöhnspension



### Leistungsumfang:

5x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie  
1x Magnesium-Massage ca. 30 Minuten  
1x Orangen-Salzölpeeling zum Verwöhnen  
1x Moorpackung für den Rücken  
und die Gelenke

pro Person  
ab 849,- €

## WINTERGENUSS

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhpension



### Leistungsumfang:

- 3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
- 1x Zirbenöl Massage
- 1x Wintertraum-Creme-Packung
- 1x Orangen-Tannenpeeling

pro Person  
ab 596,- €

## WEIHNACHTEN/SILVESTER

5 oder 7 ÜN inkl. 3/4Verwöhpension



### Leistungsumfang:

- 5 oder 7 Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie inkl. Christ-Menü/Bufferet oder-Silvester Gala Bufferet
- Live-Musik am Silvester-Abend
- hauseigenes Feuerwerk
- Glas Sekt zu Mitternacht
- Mitternachts-Schmankerl

pro Person  
ab 1302,- €

## WaldWellness VORTEILS- Woche

7 ÜN inkl. 3/4Verwöhpension



### Leistungsumfang:

- 7x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
- 1x **GRATIS Aroma-Massage**
- 1x Salz-Ölpeeling zur eigenen Verwendung in der Dampfgrotte

pro Person  
ab 1015,- €

## STAMMGÄSTE-VORTEILS- Woche

7 ÜN inkl. 3/4Verwöhpension



### Leistungsumfang:

- 7x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
- 15,-€ Gutschein für eine Wellnessbehandlung
- 1x Nachmittagsverlängerung am Abreisetag
- 1x Abschiedsgeschenk aus der hauseigenen Metzgerei

pro Person  
ab 959,- €

## STAMMGÄSTE-TAGE

3 ÜN inkl. 3/4Verwöhpension

Unsere Stammgäste liegen uns sehr am Herzen. Sie sind die Botschafter unseres Hauses -Wir möchten uns für die Treue und für Weiterempfehlungen recht herzlich bedanken!

**Ab dem 3. Aufenthalt zählen Sie bei uns zu den Stammgästen.**

### Leistungsumfang

- 3x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
- 1x Hauscocktail
- 1x Nachmittagsverlängerung am Abreisetag
- 1x Abschiedsgeschenk aus der hauseigenen Metzgerei

pro Person  
ab 471,- €

# S tamm





# gäste

17

## STAMMGÄSTE-VORTEILSTAGE

5 ÜN inkl. 3/4 Verwöhn Pension

Unsere Stammgäste liegen uns sehr am Herzen. Sie sind die Botschafter unseres Hauses - Wir möchten uns für die Treue und für Weiterempfehlungen recht herzlich bedanken!

**Ab dem 3. Aufenthalt zählen Sie bei uns zu den Stammgästen**

### Leistungsumfang:

- 5x Übernachtung in Ihrer Wunschkategorie
- 1x 10,-€ Gutschein für eine Wellnessbehandlung
- 1x Nachmittagsverlängerung am Abreisetag
- 1x Abschiedsgeschenk aus der hauseigenen Metzgerei

pro Person  
ab 710,- €

# SPA ETIKETTE

## *in unserem Natur-Spa*

### **BEHANDLUNGEN BUCHEN**

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termin-Wünsche bereits bei der Buchung Ihres Aufenthaltes zu reservieren. Somit können wir besser auf Ihre Wünsche eingehen. Ihre Termine erhalten Sie bei der Anreise an unserer Rezeption.

### **TERMIN**

Um die Behandlung auf Ihre Bedürfnisse abstimmen zu können, bitten wir Sie ca. 5 Minuten vorher in unserem Wartebereich zu erscheinen.

### **KINDER**

Um vollkommene Entspannung und Ruhe zu garantieren, ist der Zutritt in unser Bayerwald-saunadorf erst ab 12 Jahren gestattet.

### **BEKLEIDUNG**

Zur Anwendung kommen Sie bequem im Bademantel.

### **GESUNDHEITS-HINWEISE**

Wir bitten Sie, uns vorab über etwaige Erkrankungen (Allergien, Diabetes, Bandscheibenvorfälle usw.) Medikamenteneinnahme (Blutverdünner oder Antibiotika) oder freudige Umstände zu informieren, um Sie optimal behandeln zu können.

### **STORNIERUNG**

Terminstornierungen bis zu 24 Stunden vorher sind kostenfrei, danach müssen wir 80% des Preises in Rechnung stellen, wenn der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.



# MASSAGEN

19

Tauchen Sie ein in eine Welt aus totaler Entspannung, absolutem Wohlgefühl und neuer Energie für Körper, Geist und Seele. Unsere Massagen ob klassisch, fernöstlich, entschlackend oder entspannend – beeinflussen das körperliche und geistige Wohlbefinden und können sich daher auf bestehende Beschwerden positiv auswirken.

## TEILKÖRPERMASSAGE

Zur Lockerung verspannter Muskulatur im Nacken und Rücken.

---

*Verwöhnzeit ca. 25 Min.* € 35,00

## GANZKÖRPERMASSAGE

Verspannungen lösen im Nacken, Rücken, Armen und Beinen.

---

*Verwöhnzeit ca. 55 Min.* € 68,00

*Verwöhnzeit ca. 85 Min.* € 95,00

## MASSAGE-MIX

Speziell auf Ihre Bedürfnisse und nach Ihren Wünschen abgestimmt. Während der Behandlung werden verschiedene Massagetechniken angewendet.

---

*Verwöhnzeit ca. 55 Min.* € 73,00

## Aroma-Vitalmassage

Sanfte Massage, mit herrlich duftenden Ölen zum Entspannen von Körper und Geist.

---

*Teilkörper ca. 25 Min.* € 47,00

*Ganzkörper ca. 55 Min.* € 77,00

## Nacken-Intensiv-Massage

Massage und Mobilisation der Rücken-, Schulter-, Nacken-, Brust- und Halsmuskulatur.

---

*Verwöhnzeit ca. 40 Min.* € 53,00





### **Fußreflexzonenmassage**

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Ganzheitstherapie mit Anregung der Durchblutung im ganzen Körperbereich. Organe, Gelenke und das Lymphsystem werden stimuliert und positiv beeinflusst. Die Selbstheilungskräfte im Körper werden aktiviert.

---

*Verwöhnzeit ca. 25 Min.*

*€ 43,00*

### **Breuss-Massage**

Sanfte energetische Massage der Wirbelsäule mit Johanniskrautöl. Durch vorsichtiges dehnen der Wirbelsäule können sich Blockaden und Verspannungen körperlichen wie im seelischen Bereich lösen.

---

*Verwöhnzeit ca. 25 Min.*

*€ 53,00*

### **Fuß- und Wadenmassage**

Zum Lockern der Fuß- und Wadenmuskulatur – macht müde und strapazierte Füße wieder munter.

---

*Verwöhnzeit ca. 25 Min.*

*€ 35,00*

### **Indianische Ohrkerzen-Zeremonie**

Durch die Bewegung der Flamme wird eine leichte Vibration der Luft hervorgerufen und wirkt wie eine sanfte Massage auf unser Trommelfell. Dadurch kommt es zu einem als „befreiend“ empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Empfohlen bei Kopfschmerzen, Ohrenschmerzen oder Gleichgewichtsstörungen. Spontan kann es zu einer freieren Nasenatmung und zu einem verbesserten Geruchsempfinden kommen.

---

*Verwöhnzeit ca. 40 Min.*

*€ 50,00*

### Pantai Luar

Kräuterstempelmassage mit dauerbedampften Stempeln. Diese Massage beruht auf uralten Traditionen der ostasiatischen Massagekunst. Durch die Verbindung von Massage, Ölen, Kräutern, Duft und Wärme wirkt diese Behandlung auf all unsere Körpersinne.

---

*Teilkörper, ca. 25 Min.* € 49,00  
*Ganzkörper, ca. 55 Min.* € 85,00

### Hot-Stone-Massage

Faszinierende Behandlung mit erwärmten Basaltsteinen. Verspannte Muskeln lockern sich, intensive Wärme breitet sich im Körper aus. Tiefe Entspannung garantiert!

---

*Teilkörper, ca. 25 Min.* € 53,00  
*Ganzkörper, ca. 55 Min.* € 88,00  
*Ganzkörper, ca. 90 Min.* € 105,00

### Lotusöl-Relaxmassage

Ganzkörper-Verwöhn Massage mit dem einzigartigen Lotusduft der die Seele streichelt.

---

*Verwöhnzeit ca. 45 Min.* € 75,00

### LAVA Shell Massage

Wärmemassage mit echten Venusmuscheln. Erholen Sie sich vom Alltag - die LAVA Shell Massage nimmt Sie mit auf eine unvergessliche Reise. Die Wärme der Muscheln lockert verspannte Muskeln, während wohltuendes Lotusöl den Geist und die Sinne umhüllen.

---

*Verwöhnzeit ca. 55 Min.* € 85,00

### Zirbenöl-RELAX-Massage

Das Holz der Zirbe hat eine immens positive Wirkung auf Körper und Seele. Der Organismus und der Kreislauf werden beruhigt, Kopfschmerzen werden gelindert.

---

*Verwöhnzeit ca. 55 Min.* € 85,00

### Zirbenölmassage und Zirbenkissen

Nach einer wohltuenden Massage mit dem Öl der Zirbe gönnen Sie sich eine wohlige Wärme mit dem Zirbenkissen.

Als Geschenk für Sie:  
 Zirbenlocken im Organza-Sackerl

---

*Verwöhnzeit ca. 45 Min.* € 75,00



### **Relax - Entspannung für Körper & Seele**

Löst Verspannungen, strafft die Haut und das Gewebe. Stärkt bei Stress,  
Stärkt den Knochenaufbau und belebt Muskeln und Gelenke.

---

*Teilkörper, ca. 25 Min.* € 47,00  
*Ganzkörper, ca. 55 Min.* € 77,00

### **BACK RELEASE – Rücken-Intensivmassage**

Leicht - gelöst- revitalisierend Wohltuend  
und intensiv mit anregenden Massagegriffen  
für einen entspannten und kräftigen Rücken.  
Ein freies und leichtes Körpergefühl !

---

*Verwöhnzeit ca. 45 Min.* € 63,00

### **WOOD-MASSAGE**

wirkt durchblutungsfördernd, krampflösend,  
entspannend, stärkt die Widerstandskraft  
und das Selbstvertrauen.  
Ideal bei Muskelschmerzen, Prellungen, Zer-  
rungen, Rheuma oder Abgeschlagenheit.

---

*Teilkörper, ca. 25 Min* € 47,00  
*Ganzkörper, ca. 55 Min.* € 77,00

### **Kopf- und Gesichtsmassage „Relax“**

Genießen Sie intensive Berührungen und  
schöpfen Sie eine große Portion Entspan-  
nung. Sie werden dabei Ihre Gedanken  
ziehen lassen und neue Energie sammeln.

---

*Verwöhnzeit ca. 45 Min.* € 63,00

### **Gesichtsmassage „Anti-Stress“**

Sagen Sie dem Stress ADE!  
Entspannende Massage der Gesichts und  
Kopfmuskulatur.

---

*Verwöhnzeit ca. 25 Min.* € 46,00





# FÜR IHRE G'SUNDHEIT

Gönnen Sie sich was Gutes und stärken Sie zusätzlich Ihre Gesundheit.

Erleben Sie die einzigartige und regenerative Wirkung mit ausgewählter Naturprodukte.

Die Intensität und Wirkkraft dieser Produkte spüren und sehen Sie auf Ihrer Haut schon nach einer Behandlung.

## MAGNESIUM-MASSAGE

Effektive Entspannungsmassage mit dem wertvollsten Mineralstoff unserer Zeit.

Hilft gegen Muskelkrämpfe und Hauterkrankungen.

Wirkt Entzündungshemmend.

---

*Verwöhnzeit ca. 45 Min.*

€ 65,00

## Magnesium-Packung

Anti-Stress Geheimtipp! Löst Verspannungen sanft und effektiv!

---

€ 45,00

## DE - TOX

Anwendung zur Entspannung und zum Entgiften, Detoxen und Entsäuern für die äußere Schönheit Ihres Körpers. Stärkt ein schwaches Immunsystem und regt den Stoffwechsel an.

---

*Verwöhnzeit ca. 30 Min.*

€ 45,00

*Verwöhnzeit, ca. 60 Min.*

€ 85,00

## DE-TOX - Packung

Detoxen und Entsäuern. Stärkt das Immunsystem und regt den Stoffwechsel an!

---

€ 45,00

# AYURVEDA

## Abhyanga (nach Vereinbarung)

Herrlich entspannt und harmonisierend  
Wohltuende Ayurvedaölung von Kopf bis  
Fuß bei der warmes, mit Kräuterauszügen  
aufbereitetes Kostbares Öl sanft in die  
Haut einmassiert wird. Sie dient der tiefen  
Entspannung, aktiviert die körpereigenen  
Heilkräfte und ist eine wunderbar sanfte  
Wohltat für Körper und Seele.

---

*Verwöhnzeit, ca. 60 Min.*

€ 85,00

## Garshana

Ganzkörper-Seidenhandschuhmassage. Wohlige  
Entspannung, Gelassenheit und Leichtigkeit  
breiten sich aus, inkl. Nachruhe.

---

*Verwöhnzeit, ca. 45 Min.*

€ 66,00

## Kundalini-Massage (nach Vereinbarung)

Ayurvedische Rückenmassage  
Kundalini bedeutet wörtlich „die Aufgerollte“  
gemeint ist die Lebenskraft, die in unserem  
Becken ruhende, häufig blockierte Energie.  
Durch die Kundalini-Massage wird diese  
geweckt und zum Fließen gebracht.

---

*Verwöhnzeit, ca. 40 Min.*

€ 59,00

## Shiatsu

Energie-Druckpunkt-Massage mit Finger,  
Daumen oder Handballen die eine Tiefen-  
entspannung im Körper bewirkt. Die  
Druckpunkte befinden sich auf den Ener-  
giebahnen (Meridianen); dadurch wird der  
Energiefluss harmonisiert, tiefe Entspan-  
nung tritt ein. Besonders zu empfehlen bei  
Nervosität, Stress, Wechseljahresbeschwer-  
den oder Kopfschmerzen.

---

*Kopf-Gesicht-Shiatsu, ca. 25 Min.*

€ 45,00

*Ganzkörper, ca. 90 Min.*

€ 135,00

## Meridian-Bürstenmassage

Durch das Bürsten in Flussrichtung der Me-  
ridiane (Energiebahnen) wird der Energie-  
fluss im Körper sowie die Durchblutung der  
Haut angeregt und anschließend gepflegt.

---

*Mit Salbung, ca. 25 Min.*

€ 40,00

*Mit Aromaölkörperpackung, ca. 55 Min.*

€ 85,00

## Russisch-Tibetische-Honigmassage

Intensiv durchblutungsfördernde,  
entschlackende und entgiftende Massage  
des Rückens.

---

*Verwöhnzeit ca. 40 Min.*

€ 65,00

# GESICHTSBEHANDLUNGEN

25

## ME TIME

### Individuelle Geschichtsbehandlung

Pflegen Sie Ihre Haut richtig  
Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Tiefen-  
reinigung nach Bedarf, hautspezifisches  
Wirkstoffserum, Gesichtsmaske mit  
Massage, Tagespflege & Pflegeberatung

Gut geeignet für:  
trockene, reife und anspruchsvolle Haut

### Wirkung:

Verjüngung, Straffung, Faltenglättung,  
Regeneration und intensive Pflege

### Wählen Sie Ihr Thema:

- Pure Feuchtigkeit
- Intensive Reinigung
- Beruhigende Stärkung
- Straffende Regeneration

---

Verwöhnzeit ca. 60 Min. Basic € 85,00

## ME TIME - Luxus

zusätzlich mit Maske, Lifting und  
Augenbrauenkorrektur

---

Verwöhnzeit, ca. 80 Min. Luxus € 115,00

## Strahlende Augen

Eine spezielle Lifting Maske mit frischem Aloe  
Vera-Gel belebt das Gewebe, reduziert Fält-  
chen und Linien und mildert Augenringe  
und Tränensäcke.

---

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 45,00



# BABOR

Die BABOR Face Treatments verwöhnen Sie mit besonderen Anwendungstechniken und gehen auf die individuellen Bedürfnisse eines jeden Hauttyps ein. Durch den Einsatz abgestimmter BABOR Produkte erzielen wir für Sie ein optimales Behandlungsergebnis. Die verschiedenen Massagetechniken wirken sich nicht nur positiv auf die Gesichtshaut, sondern auf den ganzen Organismus aus.

## Gesichtsbehandlung „Classic“

Klassische Gesichtsbehandlung für jeden Hauttyp. Reinigung, Peeling, Ampulle, Massage, Maske und Abschlusspflege.

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 84,00

## Gesichtsbehandlung „Tiefenreinigung“

Für jede zu Unreinheiten neigende Haut, ob Frau, Mann oder Teenie. Reinigung, Peeling, entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffkonzentrat, Reinigungsmaske, Abschlusspflege. (auch als Teenie-Behandlung)

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 77,00

## Gesichtsbehandlung „Sensible Haut“

Neuro sensitive Cellular-Treatment  
Spezielle Behandlung für extrem trockene und irritierte Haut (z. B. Neurodermitis). Juckreiz wird vermindert, Irritationen und Rötungen werden sichtbar reduziert. Produkte sind frei von Konservierungsstoffen, Parabenen, Mineralölen, Duft- und Synthetischen Farbstoffen.

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 84,00

## Sensational Eyes – „Augenblick“

Lassen Sie Ihre Augen strahlen Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen- und Wimpernfärben, Massage.

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 42,00

## Beauty-Schnupper-Zeit

Für Reinigung, Peeling, Ampulle, Gesichtsmassage  
Auch für Teenies buchbar

**TIPP:**  
auch als  
MEN  
Behandlung!

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 45,00

## Intensive Feuchtigkeits-Crash-Kur

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat (Ampullen), Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 40 Min.

€ 56,00

## EXTRAS ZU GESICHTSBEHANDLUNGEN

**Nur in Verbindung mit Gesichtsbehandlung buchbar**

Augenbraunen korrigieren	€ 15,00
Augenbraunen färben	€ 15,00
Wimpern färben	€ 20,00
Augenbrauen & Wimpern färben	€ 28,00
Depilation Oberlippe oder Kinn	€ 20,00

# REINE MÄNNERSACHE

27

BABOR Men ist eine professionelle Gesichtspflege, die speziell auf die Bedürfnisse männlicher Haut abgestimmt ist. Besonders für Rasur, Reinigung und Pflege entwickelt, sorgen die hochwirksamen Rezepturen auf natürlicher Basis für eine attraktive und gepflegte Ausstrahlung und geben der Haut reine Energie und pure Vitalität – BABOR MEN – Behandlungen der Energiekick für die Haut.

## **BABOR - Men**

Entspannen und Beruhigen (Time Out Face) ODER Kraft und Vitalität (Energy Release Face) für beanspruchte Männerhaut – Reinigung, Peeling, entfernen von Hautunreinheiten, Massage, Maske, Abschlusspflege je nach Hautbild.

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 75,00



## **Vitalis für IHN – Schnupperbehandlung**

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage.

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 45,00

# FÜR HÄNDE UND FÜSSE

## **Gepflegte Hände – CLASSIC**

Handbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Politur, Nagelöl, Handmassage mit Abschlusspflege

---

*Verwöhnzeit ca. 45 Min.*

€ 45,00

## **Gepflegte Hände – LUXUS**

Handbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Politur, Nagelöl, mit Lack Ihrer Wahl (dieser darf mit nach Hause genommen werden) Handmassage mit Abschlusspflege

---

*Verwöhnzeit ca. 60 Min.*

€ 60,00

## **Gepflegte Füße – CLASSIC**

Wohltuendes Fußbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Hornhautentfernung und Glättung, Fußmassage mit Abschlusspflege

---

*Verwöhnzeit ca. 45 Min.*

€ 55,00

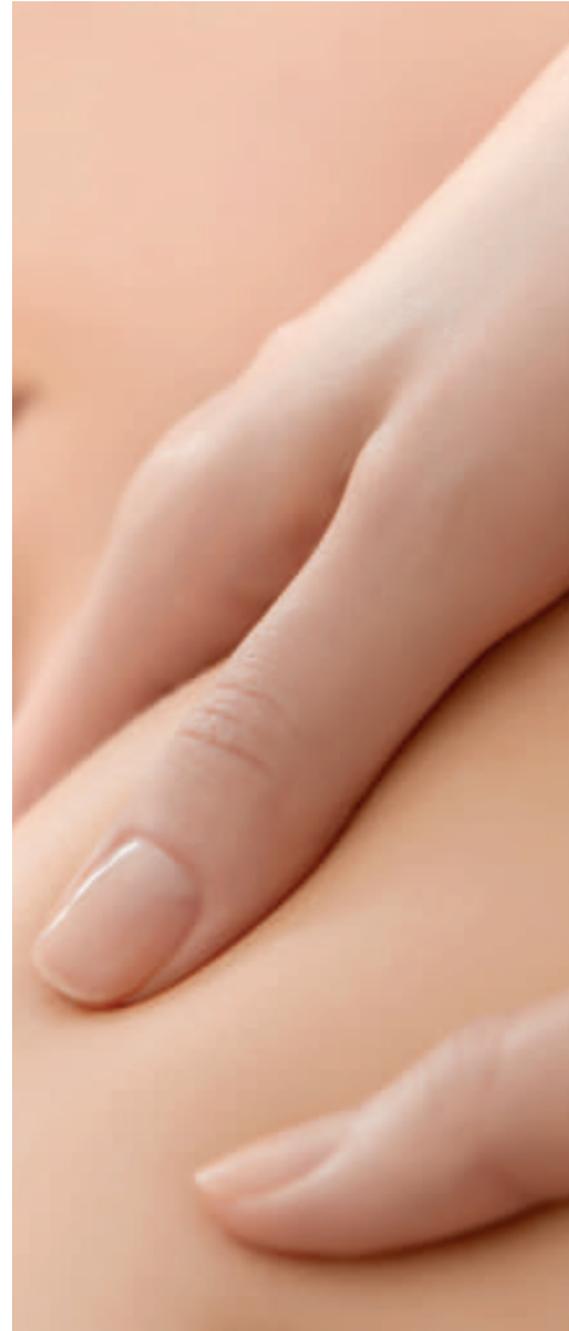
## **Gepflegte Füße – LUXUS**

Wohltuendes Fußbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Hornhautentfernung und Glättung, Fußmassage mit Abschlusspflege, mit Lack Ihrer Wahl.  
(dieser darf mit nach Hause genommen werden)

---

*Verwöhnzeit ca. 60 Min.*

€ 65,00



# KÖRPERBEHANDLUNGEN

—  
29

Genießen Sie die himmlische Schwerelosigkeit! Die Erwärmung ermöglicht ein rasches Öffnen der Hautporen und somit ein optimales Eindringen der ausgewählten Pflegeprodukte.  
inkl. Nachruhe.

## Cleopatra-Packung

Luxus-Körperpackung im Wasserschwebbett. In mit Milch und hochwertigen Ölen getränktes Vlies gehüllt ruhen Sie – ein Jungbrunnen für samtweiche Haut.

---

€ 40,00

## Nachtkerzenöl-Cremepackung

Eine kostbare feuchtigkeitsspendende und rückfettende Spezialbehandlung für die anspruchsvolle Haut.

---

€ 48,00

## Thalasso Vital

Algenentschlackungspackung wirkt anregend auf den Stoffwechsel. Sie entschlackt, entwässert und entgiftet.

---

€ 40,00

## Rügener Heilkreide-Packung

mit Soft-Peel-Effekt. Entschlackungspackung, stoffwechsellanregend und entzündungshemmend.

---

€ 40,00

## Ziegenbutter-Cremepackung

Entzündungshemmende und juckreizstillende Wirkung bei empfindlicher Haut und Neurodermitis.

---

€ 48,00

## Heupackung mit Wiesenblumen

Ein „Bad“ im gedämpften, duftenden Bergeheu; wirkt belebend und entschlackend; lindernd bei arthritischen und rheumatischen Beschwerden.

---

€ 40,00



# LUXUSZEIT IM HAMAM

## **Aroma-Peeling-Massage**

Peeling-Klassiker mit klärendem Meersalz und Vitamin E bereitet ihre Haut optimal auf nachfolgende Körperbehandlungen vor. O D E R als Creme-Peeling-Massage

---

*Verwöhnzeit ca. 25 Min.*

*€ 40,00*

## **St.-Gunther-Seifenschaum-Ritual**

Wir beginnen mit einem Körperpeeling, es folgt die Massage mit Seifenschaum und zum Abschluss versorgen wir Ihre Haut bei einer Salbung mit intensiver Pflege.

---

*Verwöhnzeit ca. 50 Min.*

*€ 65,00*

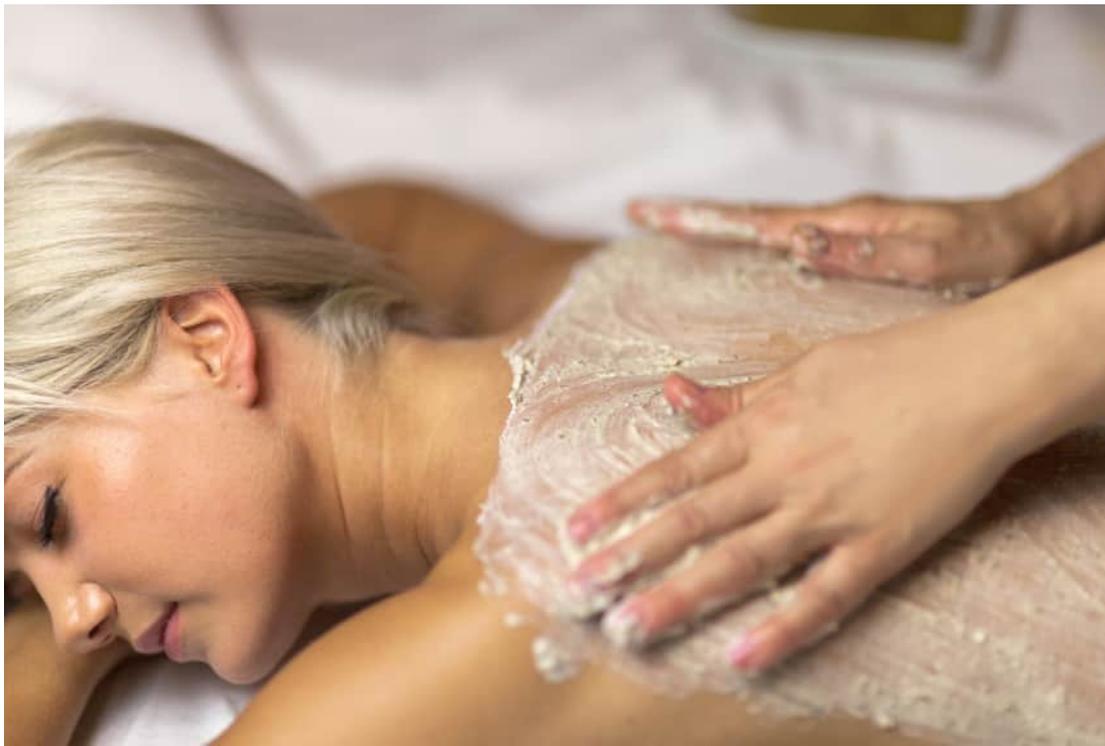
## **Edelstein-Energiepeeling**

Körperpeeling aus gemahlenden Edelsteinen: Aquarim, Bergkristall, Rosenquarz für mehr Energie in Ihren Zellen.

---

*Verwöhnzeit ca. 25 Min.*

*€ 35,00*



# SPA-PACKAGES

31

Lassen Sie sich von unseren fachkundigen Mitarbeitern im Wellnessbereich verwöhnen & buchen Sie einfach zu Ihrem Aufenthalt bei uns im Haus eines unserer Wellness-Angebote dazu.

## Wellness exquisit „Seelentraum“

- Körperpeeling aus gemahlenden Edelsteinen. Aquamarin, Bergkristall, Rosenquarz für mehr Energie in ihren Zellen.
- LAVA SHELLS: Wärmemassage mit echten Venusmuscheln
- Kopf-Gesicht-Massage
- eine Tasse Wellness-Tee zum Abschluss

---

Verwöhnzeit ca. 120 Min. € 150,00

## „Entspannte Auszeit“

- Lavendelmilch Fußbad mit Lavendelsalz Fußpeeling und anschließender Fuß- und Wadenmassage
- Rücken-Nacken-Relaxmassage
- Kopf-Gesichts-Shiatsu

---

Verwöhnzeit ca. 85 Min. € 98,00

## „Storchennest“ – für werdende Mamis

- Cleopatra-Packung für samtweiche Haut oder Peeling-Anwendung
- Handpeeling und Handmassage, 20 Min
- Gesichtsbehandlung „einfach schön“, 60 Min.
- Entspannende Nacken-Schulter-Massage, 20 Min.

---

Verwöhnzeit ca. 120 Min. € 130,00

## Vital-Angebot

- Naturkräuter-Körperpeeling
- Ganzkörpermassage, 45 Min. inkl. Nachruhe

---

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € 75,00

## Wohlfühl-Komposition

- Naturkräuter-Körperpeeling
- Heu-Packung im Wasserschwebbett
- Ganzkörpermassage mit Kräuteremulsion, 55 Min. inkl. Nachruhe

---

Verwöhnzeit ca. 120 Min. € 130,00

## Beauty-Stunden

- Naturblüten-Körperpeeling
- Straffende Körperpackung „Shaping für Body“ im Wasserschwebbett
- Gesichtsbehandlung „Feuchtigkeit Pur“ inkl. Algae-Active-Fluid-Ampulle

---

Verwöhnzeit ca. 120 Min. € 135,00

## Ayurveda - Paket

- Bio-Relax (Kopfmassage)
- Garshana (Seidenhandschuh)
- Vital-Massage (Körperbehandlung)

---

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € 98,00

**GESCHENKGUTSCHEINE  
FÜR IHRE LIEBSTEN?**

**[www.st-gunther.de](http://www.st-gunther.de)**



# ZEIT ZU ZWEIT

33

Zeit zu Zweit, gemeinsame Stunden in unserem Partner-Spa Bereich! Gönnen Sie sich ruhige Momente mit Ihrer / Ihrem Liebsten in ganz romantischer Atmosphäre. Exotische Düfte, Prosecco oder aber auch exotische Schoko-Fruchtspieße - hier ist für jeden etwas dabei!

## **Partner-SPA-Treatment „Wellness-Love“**

Ein Märchen aus 1001 Nacht! Zum Auftakt genießen Sie nacheinander eine entspannende Bürstenmassage. Ein gemeinsames Bad mit wertvollen Ingredienzien lässt vollkommene Entspannung und prickelnde Romantik eintreten. Ein Schoko-Fruchtspieß und Prosecco verwöhnen sie dabei kulinarisch. Zum krönenden Abschluss verwöhnen Sie sich gegenseitig mit Aroma-Massagepralinen inkl. Ruhe.

---

Verwöhnzeit ca. 90 Min.

€ 139,00

## **Lotus-Traumbad für zwei**

Romantische Momente eingehüllt in den unverwechselbaren harmonisch-exotischen Duft des Lotusöles. Beginnend mit einem Lotus-Körperpeeling bereiten wir Ihre Haut auf das anschließende Bad mit Lotusöl vor. Wir verwöhnen Sie mit Goldsekt und süßen Naschereien für den Gaumen. Ongkara-Lotus-Body-Öl als Geschenk

---

Verwöhnzeit ca. 90 Min.

€ 139,00

## **Romantik-Badl für zwei mit Rosenblüten**

Ein wahrer Romantikgenuss. Wasser streichelt die Seele, Rosenduft betört die Sinne. Sie genießen ein Verwöhnbad für zwei. Wir verwöhnen Sie mit Prosecco und süßen Naschereien für den Gaumen. Badepralinen als Geschenk.

---

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 85,00

# DAY-SPA-PACKAGES 2024

Ohne Übernachtung auch ideal zum Verschenken! In unserem Day-Spa ist immer enthalten: Leihbademantel und Badetasche mit Saunatüchern. Nutzung der Wellness & Vitaloase mit Panorama-Hallenbad, Bayerwald-Saunadorf mit 7 Erlebnissaunen und ganzjährig beheiztem Erlebnis-Außenpool. Wellness-Tees und Saftschorlen, vitale Naschereien, sowie ein reichhaltiges Nachmittagsbuffet mit süßen und deftigen Schmankerln, inkl. Kaffee und Kuchen.

## Südseezauber

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- LavaShell-Muschelmassage mit Lotusöl (55 Min. -inkl. Nachruhe)
- Salz-Öl Peeling als Geschenk

Von 08:30 - 18:00 Uhr

---

Unter der Woche Mo.- Fr. € 148,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 155,00

## DaySpa DELUXE - Ein Tag für Dich

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- Massage-Mix INDIVIDUAL-  
speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

Von 08:30 - 18:00 Uhr

---

Unter der Woche Mo.- Fr. € 152,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 159,00

## St. Gunther "Relaxtime"

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- Entspannungs-Massage (25 Min. inkl. Nachruhe)

Von 08:30 - 18:00 Uhr

---

Unter der Woche Mo.- Fr. € 135,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 145,00

## Wellness-Traumtag

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- LUXUS-Körperpackung in der Wasserschwebeliege
- Kopf-Nacken-Gesichtsmassage Relax

Von 08:30 - 19:00 Uhr

---

Unter der Woche Mo.- Fr. € 152,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 159,00

## St. Gunther "WELLMOMENTS"

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- Exotisches Salzöl-Peeling als Geschenk

Von 08:30 - 19:00 Uhr

---

Unter der Woche Mo.- Fr. € 108,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 120,00



# Unsere Genuss-Metzgerei

35

" zum Geiß "



Die eigene Aufzucht von Rindern und Schafen auf unserem Bauernhof und die Landschweine von heimischen Bauern garantieren artgerechte Tierhaltung und Frische der Fleisch- und Wurstwaren.

Unsere Manufaktur-Metzgerei verarbeitet und veredelt Spezialitäten wie Milchkalbfleisch, Spanferkel, Entrecote & Filet von der Bayerwaldfärsche, Lammbraten und Lammkoteletts, Grillspezialitäten und Brotzeit-Schmankerl. Die regionalen bayerischen Schmankerl können Sie für den Abreisetag vakuumverpackt bestellen, damit auch Ihre Familie in den Genuss der Bayerwald-Schmankerl kommt.





**Familie Schrönghamer**

Regener Str.7 - 94269 Rinchnach

Tel: +49 (0)9921 / 80 90 - Fax: +49 (0)9921 / 80 92 00

info@st-gunther.de

**WWW.ST-GUNTHER.DE**

**BILDER:**

Kurland GmbH, Thomas Vogt Fotografie, Siegfried Wolfgramm, Hochbildaufnahmen Ziegenbein, unsplash.com,  
Woidlife Fotografie Marco Felgenhauer, **Layout**: www.digital-nativ.de